みんなでつくるわのまち能代

広報のしろ

－お知らせ版－

洪水ハザードマップを（洪水避難地図）作成しました

防災危機管理室☎89－2115

米代川、藤琴川、阿仁川が大雨によって増水し、堤防が決壊した場合のはん濫予測をもとに、洪水ハザードマップを作成しました。市内全域の浸水想定区域や土砂災害危険箇所のほか、避難施設、公共機関などを掲載しています。堤防が決壊した場合の浸水箇所を確認し、豪雨災害に備えましょう。

市ホームページ(http://www.city.noshiro.akita.jp/bousai/index.html)では、各種防災情報と合わせ、地域ごとの洪水ハザードマップも掲載しています。

●本号に折り込み、全戸配布します

このマップで、自宅の位置や避難施設・避難経路などを確認し、事前の対策などにお役立てください。

また、いつでも活用できるよう、目につく所に必ず保管しておきましょう。

防災は日ごろの備えから

近年、各地で豪雨災害、地震が多発し、私たちは、常に災害の危険と隣り合わせの生活をしているといえます。

災害による被害は、日ごろの努力によって減らすことが可能です。いざというときに慌てないように、まずできることから防災対策を始めましょう。

●非常持出品・非常備蓄品を準備しよう

【非常持出品】

非常持出品は、家族構成を考えて必要な分だけ用意し、避難する際は、すぐに取り出せる場所に保管しましょう。

・**貴重品**　現金、預貯金通帳、印鑑、健康保険証など。

・**携帯ラジオ**　小型で持ち運びしやすいものを。予備電池も忘れずに。

・**懐中電灯**　家族の人数を考えて用意。

・**ヘルメット・防災ずきん**　家族の人数とサイズも考えて用意。

・**応急医薬品**　ばんそうこう、きず薬、包帯、かぜ薬など。常備薬も忘れずに。

・**その他生活用品**　衣類、タオル、ティッシュ、雨具、生理用品、紙の食器、はし、ライターなど。

【非常備蓄品】

災害復旧までの数日間を自足するためのものです。

・**食品**　アルファ米やレトルト食品、缶詰、インスタントラーメン、梅干し、チョコレート、あめなど調理せずに食べられるか、簡単な調理で食べられるものを。乳幼児がいる場合は粉ミルクも忘れずに。

・**水**　飲料水は、1人1日3リットルを目安に。生活用水は、プラスチックのタンクでの保存や、風呂水を次に入るまで残しておくなどの工夫をして。

・**燃料**　カセットコンロなどを用意。また予備のガスボンベも忘れずに。

・**生活用品**　毛布、衣類、洗面用具、トイレットペーパー、ビニール袋など。

・**工具類**　救出活動に使えるスコップやバール、のこぎり、車のジャッキなど。

※家族構成に合わせた準備をしましょう。乳幼児、妊婦、要介護者の方がいる場合は、その方に合わせたものを準備するよう努めましょう。

●定期的に家族で防災について話し合おう

災害のとき、慌てずに行動できるように、日ごろから家族で防災について話し合う機会をもちましょう。

【こんなことを話し合おう】

・災害発生時の家族の役割分担
・家屋の危険箇所の確認（家具の固定、配置の工夫など）
・非常持ち出し品の確認
・災害時の家族間の連絡方法（災害用伝言ダイヤル☎171や災害用伝言板の使用についてなど）

市役所からのお知らせ

■本庁舎　〒016－8501能代市上町1番3号
■二ツ井町庁舎　〒018－3192能代市二ツ井町字上台1番地1
■ホームページアドレス
http://www.city.noshiro.akita.jp

納税案内
3月の納期
国民健康保険税　第９期

災害時要援護者避難支援プラン全体計画（素案）にご意見をお寄せください

長寿社会係☎89－2156
ファクス89－1791
tyoju@city.noshiro.akita.jp

市では、高齢者や障害者など災害時に支援が必要な方々の把握や個別の避難方法などを定める避難支援プラン（個別計画）について、その基本的な考え方をまとめた災害時要援護者避難支援プラン全体計画の策定作業を進めています。

この素案について、皆さんからのご意見を募集します。

募集期間
2月25日㈭～3月15日㈪

計画（素案）の公表場所
市役所第一庁舎受付、第四庁舎総合窓口・長寿いきがい課、地域局市民福祉課、各地域センター、富根出張所で公表するほか、市ホームページに掲載します。

意見の提出
公表場所にある用紙に記入し、意見回収箱に入れてください。郵送、ファクス、メールでも可（様式は任意、ただし住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入のこと）。

意見に対する市の考え方
いただいたご意見に対し、個別の回答はしませんが、市の考え方を加えて、ホームページなどで公開します（ただし、個人を特定できる情報は非公開）。

※22年度から、この全体計画に基づき、要援護者の皆さんの同意を得ながら、情報収集や避難支援者の登録、避難所や避難ルート確認など、個々の状態に合った避難支援プラン（個別計画）の策定を進めていきます。

3月は納税強調月間　市税等の納め忘れはありませんか？

収納対策室☎89－2128

納税や納税相談のための夜間延長窓口・休日窓口を開設します。「納め忘れがある」、「納めに行く時間がない」、「相談したいことがある」方など、ご利用ください。

【夜間延長窓口・休日窓口】
場所　税務課（第一庁舎18番窓口）
期間　3月1日㈪～31日㈬
時間　夜間延長は平日午後7時まで、休日（土日・祝日）は午前8時30分～午後5時15分
※二ツ井地域局では行いません。

【口座振替手続きについて】
受付　収納対策室、地域局総務管財係、市内各金融機関、市民サービスセンター（ジャスコ能代店3階）
持参するもの　預金通帳と届出印、納税通知書

市税等の納付は、安心便利な口座振替をご利用ください。

【自動車の名義変更・抹消手続き・住所変更について】
軽自動車税・普通自動車税は、毎年4月1日現在での車両の所有者に課税されます。トラブルを防ぐため、次の手続きがお済みでない方は、運輸支局または軽自動車協会で、早めに手続きをしてください。
⑴自動車を譲った方…名義変更の手続きをしましたか？
⑵廃車した方…抹消手続きをしましたか？
⑶転出する方…車検証の住所を変更しましたか？

※口座振替手続きについては、市役所市民税係・山本地域振興局県税課・市内各金融機関に備え付けの「口座振込依頼書」をご提出ください。

普通自動車税は…山本地域振興局県税課☎52－6201
軽自動車税は…市役所市民税係☎89－2126
へ、お問い合わせください。

軽油引取税の免税証（農業用）の交付申請（能代地域）を受付します

北秋田地域振興局課税課☎0186－49－2211

日時　3月15日㈪・16日㈫午前9時30分～午後3時
場所　山本地域振興局・大会議室

3月から事務所を移転します

自衛隊能代地域事務所☎52－0768

移転日　3月1日㈪
移転先　能代合同庁舎1階（能代市末広町4－10）

二ツ井地域シルバーパス券（路線バス優待乗車券）を更新します

地域局福祉保健係 ☎73－5500

現在ご使用のシルバーパス券（ピンク色）は、3月31日㈬が有効期限です。次の日程で更新してください。

また、新たに満70歳の誕生日を迎えた方は、写真をご持参の上、手続きください。

更新日時・対象地区
- 3月16日㈫　天神・荷上場・種梅地区
- 3月17日㈬　富根地区
- 3月18日㈭　仁鮒～田代・切石地区
- 3月19日㈮　二ツ井地区

場所　地域局市民福祉課

持参するもの
- 写真（縦3.5㌢×横2.5㌢、**1年以内に撮影した**上半身の写真）
- 現在使用しているシルバーパス券（ピンク色）

「合同面接会inのしろ」が開催されます

ハローワーク能代 ☎54－7311

求職中の方は、履歴書1通と筆記用具を持参の上、直接おいでください。雇用保険受給中の方は、求職活動実績になりますので、雇用保険受給者証をご持参ください。

日時　3月11日㈭午後1時30分～3時30分

場所　能代キャッスルホテル 平安閣

珍しいおもちゃがいっぱい！ 3月の「移動ひろば きしゃぽっぽ」

地域づくり支援係 ☎89－2212

日程・内容など

期日	場所・内容（費用）
3月5日㈮	南部公民館「簡単にできるおやつ作り」（200円）
3月18日㈭	能代市総合体育館「お楽しみ会」（100円）

時間　午前10時～11時30分

内容　工作、手遊びなど

問合せ　NPO法人メリーゴーランド（コミュニティハウスぷらんこ）☎55－2533

特設人権相談日のお知らせ

共同参画交流係☎89－2148

日時　3月19日㈮ 午前10時～午後3時

場所　市民相談室（市役所第四庁舎）

福祉サービスへの苦情相談

県福祉サービス相談支援センター（秋田県運営適正化委員会）☎018－864－2726

担当者に話しづらい不満や要望を気軽にご相談ください。

場所　秋田市旭北栄町1－5（県社会福祉協議会内）

受付　平日午前8時30分～午後5時

消費一口メモ⑩ 「振り込め詐欺」にご用心！

問合せ　消費生活相談所 ☎89−2132

「訴訟が受理されました。確認したいので連絡ください。」などといった内容で、裁判所を名乗るはがきやメールが届くことがあります。連絡をすると、個人情報を相手に知らせることになるほか、高額な請求を受けることもあります。連絡をする前に、**まずは相談を！**

土日・祝日は、消費者ホットライン☎0570−064−370へ

市民プラザ・イベント情報

毎月第一日曜日は、定期イベント開催

「歌ってみんな元気に」

「春の小川」「春よ来い」「おぼろ月夜」などの春の歌を歌います。歌声が春を呼び込むことでしょう。皆さんの参加をおまちしています。

日時　3月7日（日）午前11時～正午

「能代港にぎわいフォトコンテスト」入賞作品を展示しています

「私の好きな能代港」をテーマに募集された作品は、能代港のさまざまな表情をとらえた珠玉の力作ぞろいです。

期日　3月7日（日）まで

このほか、「いぬ・ねこネットワーク秋田」や「日本の街路樹を考える～小さな街路樹サミットin能代」（2月28日（日）まで）の活動内容などを報告するパネルも展示していますので、ぜひご覧ください。

問合せ　市民プラザ☎88-8067

まちなか瓦版（かわらばん）…第16号

中心市街地活性化室 ☎89-2189

「中心市街地活性化の取組に対する診断・助言事業報告会」が開催されました

2月9日（火）、市中心市街地活性化推進協議会および上記報告会が開催されました。

市の事業のほか、畠町大通りプロジェクト委員会、バスケサポーターズのしろ、能代街なみ創造協議会、能代まちづくり合同会社などの実施主体から、取り組みの進ちょく状況や、マネージメント分科会の運営方針などについて報告がありました。また、経済産業省派遣の今関輝男さん、南部繁樹さんから今後の取り組みに対するアドバイスがありました。

あなたの気持ち話してください
心つながるあったか"のしろ"サロンのご案内

健康増進係☎58-3699（相談対応電話）

こころん

誰かひとり"わかるよ"と言ってくれたら…と思うことはありませんか。
サロンは、誰でも気軽に立ち寄り、お茶を飲んだり、悩みなどを語ることができる場です。
心の休養をする場所としてご利用ください。

名　称	日　時	場　所	グループ名
ほっと・サロン	<能代地域> 3月1日(月)午後1時30分～3時30分	山本地域振興局 県民交流サロン	サポートグループ ふれあいのWA
	<二ツ井地域> 3月10日(水)午前9時～正午	二ツ井公民館ロビー	
おひさまサロン	3月7日(日)午前10時～午後3時	市民プラザ(大栄百貨店)	サポートグループ あったかい"わ"
かだって、かだるべ 「交流サロン」	3月11日(木)午前11時～午後2時	山本地域振興局 県民交流サロン	精神保健福祉ボランティア "萌の会"
サロン 「リラタイム」	3月15日(月)午後2時～4時	浄徳寺(萩の台)	ハートフルケア サポートグループ"和絆(やわらぎのきずな)"

健康・福祉

休日診療当番医、母子手帳交付・妊婦健康相談、乳幼児健康診査、ピアカウンセリングについては、裏表紙の「市民カレンダー」に掲載しています。

【問合せ】
■保健センター
☎58-2838
■地域局福祉保健係
☎73-5500
■在宅障害者支援施設
とらいあんぐる
☎89-6333

市民プラザ相談コーナーのお知らせ

日時　3月7日（日）午前10時～午後3時
場所　市民プラザ（大栄百貨店）

■健康相談　健康増進係☎58－2838
内容　健診結果や心身の健康などについて
・血糖値が高い、体重を減らしたいなど

■高齢者総合相談
能代地域包括支援センター☎89－5545
内容　高齢者の健康や介護などについて
・介護保険サービス、認知症など

自死により残された方々の集い「ぶなの会」のお知らせ

山本地域振興局企画福祉課☎55-8023

日時　3月10日（水）午後1時～3時30分
場所　能代保健所
対象　自死遺族
内容　・リラックスタイム（簡単なヨガ）
・集い（語り、思いを分かち合う会）
持ち物　リラックスタイムに参加する方は、タオルと動きやすい服装で

肝炎ウイルス検査は受けましたか？

能代保健所 健康・予防課☎52-4331

保健所と一部の医療機関で、肝炎ウイルス無料検査を実施しています。
自覚症状が無くても、肝炎ウイルスに感染している場合がありますので、検査を受けたことがない方は、ぜひ一度、検査を受けてください。
また、県では要件に該当する肝炎治療に対する医療費助成を行っていますが、22年度から対象医療が拡大されるとともに、自己負担も軽減される予定です。詳しくは能代保健所にお問い合わせください。

LIFE

健康ひとくちメモ　楽しく笑顔あふれる食卓を

健康増進係☎58-2838

食事は体に必要な栄養を摂取するためだけでなく「おいしい・楽しい」ことが心の栄養源にもなります。
食事の基本は"楽しむこと"です。家族や友人とのコミュニケーションを楽しみながら食事をとれば、イライラ解消にも役立ちます。
食事は楽しむものだからこそ、難しい、ややこしい、食事をぬくなどのきつい食生活は長続きしません。間食を控える、よく噛む、しょうゆやソースなどは上からかけるのではなく、つけて食べるなど今からすぐにできる習慣の継続と積み重ねが大切です。好きなものだけ食べるのではなく、バランスよく食べることを心がけましょう！
この先もずっと付き合う食事と楽しくお付き合いしましょう♪

献血にご協力を

能代保健所☎52-4331
健康増進係☎58-2838

■献血日程

月　日	場　所	時　間
3月2日(火)	白神森林組合・メディセオ	9:50～10:50
	木材高度加工研究所	11:10～11:50
	東北電力　能代営業所	13:00～14:10
	山本組合総合病院	14:40～16:20

・都合により時間・場所を変更する場合があります。
・7日以内に新型インフルエンザまたは疑いがあると診断された方と、濃厚な接触があった方にはご遠慮いただいております。

子育て支援センター

育児相談お任せください

■能代地域子育て支援センター（サンピノ）　☎52-8115
■二ツ井地域子育て支援センター（さんぽえむ）☎73-3111

子育てテレホンサービス

専用☎52-6700

3月　1日～15日　食の細い子
3月16日～31日　初めての集団生活

すくすくひろば　3月

サンピノ　時間 いずれも午前10時～11時30分

5日（金）誕生会【パネルシアターなど】‥能代市総合体育館
6日（土）ひよこ（6カ月まで）【親子ふれあいあそびなど】…………サンピノ
9日（火）0歳児【手遊び、身体測定など】………サンピノ
10日（水）0歳児【手遊び、身体測定など】………サンピノ
13日（土）すくすくひろばおわかれ会 ‥‥能代市総合体育館
16日（火）室内おでかけひろば【体操、ゲームなど】………………南部公民館

さんぽえむ　時間 いずれも午前9時30分～11時30分（ちびちゃんひろばは午前9時～）

3日（水）おひさまデー【おひなさま作り】‥‥二ツ井公民館
9日（火）0歳児【親子ふれあいあそびなど】‥二ツ井公民館
10日（水）子育て支援講座【トレーニングルームで汗を流そう】…二ツ井町総合体育館※
17日（水）誕生会【さんぽえむお別れ会】‥‥二ツ井公民館※
23日（火）0歳児【1,2歳児ひろばと交流など】‥二ツ井公民館
24日（水）おひさまデー【成長記録のまとめなど】……………二ツ井公民館
31日（水）おひさまデー【踊って遊ぼう】……二ツ井公民館
毎週土曜日　パパも一緒に遊ぼうよ！！…………さんぽえむ
毎週土曜日　ちびちゃんひろば………………各子ども園

※…事前申し込みが必要です

すくすくひろば おわかれ会 ～がんばったね すくすくひろば～

すくすくひろばでたくさんお友達ができたかな？
ご家族やお友達みんなで遊びにきてください。

▶サンピノ　3月13日（土）午前10時～　能代市総合体育館
▶さんぽえむ　3月17日（水）午前9時30分～　二ツ井公民館　※申し込み要

今年度もたくさんの思い出ができました

すくすくひろばに“育メン（イク）”登場!!

「すくすくひろば」に育メンも参加し、家族と一緒に、手遊びなどを楽しみました。

子育て支援センターはお父さんの参加も大歓迎ですので、お気軽にご利用ください。

※育メン：育児を積極的に楽しみながら行う男性

つどいのひろば「ぽけっと」《3月の行事》

■ぽけっと講座『プチ・ヨガ体験』
日　時 3月8日（月）午前11時～正午
定　員 15組　**参加費** 500円
持ち物 バスタオル
申込み つどいのひろば「ぽけっと」☎080-3191-6399

3月のお休み
21日（日）～22日（月）

『Let's めいきんグ～・ぽっけ』コーナー
今回のテーマは「動物のかくれんぼ」です。

母親学級（マミークラス）のお知らせ

健康増進係☎58-2838

ご家族の方もお気軽に参加してください。
日時　3月7日（日）午後1時30分～3時30分
場所　サンピノ
内容　お風呂の入れ方、準備用品の紹介など

小児救急保護者講習会のお知らせ

能代保健所 健康・予防課☎52－4331

日時　3月9日（火）午前10時～
場所　能代保健所
内容　・講話「小児救急時の対応」
講師　石川こどもクリニック
院長　石川　孝成さん
・活動紹介「まもるすべ☆」
おらほの産科小児科を守る会

講座

おとも苑生き生き学習
おとも苑☎58－5295

・陶芸教室＜初心者向け＞

日時　3月9日（火）午前10時～午後3時

・歌謡教室

日時　3月27日（土）午後1時～3時

>>>いずれも　参加自由

エナジアムパークだより
能代エナジアムパーク
☎52－2955
ファクス52－2956

●アロマセラピー講座

日時　3月28日（日）
第1部　午後1時～2時30分
第2部　午後3時～4時30分

内容
第1部：「春先の風邪予防・花粉症対策」アロマスプレー作り
第2部：「オーストラリアの伝承ハーブでスキンケア」アロマクリーム作り

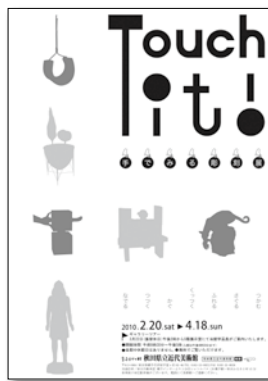
定員・費用　各20人（参加はどちらか一つのみ）・500円

申し込み　3月17日（水）までに希望する部・名前・年齢・郵便番号・住所・電話番号を記入し、はがきまたはファクスで〒016-0807能代市字大森山1-6能代エナジアムパーク「アロマセラピー講座」係まで（1枚で1人まで）

お知らせ

ＮＨＫ学園生徒募集
NHK学園☎042－572－3151

募集内容
・高等学校普通科（3年制）
・高等学校専攻科社会福祉コース
コミュニティボランティア専攻（2年制）

募集期間（必着）
・普通科：4月20日（火）まで
・コミュニティボランティア専攻：3月31日（水）まで

催しもの

Touch it!手でみる彫刻展
県立近代美術館
☎0182－33－8855

彫刻を触りながら鑑賞できます。

日時　4月18日（日）まで
午前9時30分～午後5時
（入館は午後4時30分まで）

スポーツ

英語でスポーツ教室
ニツ井きみまちスポーツクラブ（ニツ井町総合体育館内）☎73－6111

スポーツしながら、英会話力の向上や、ALTとのコミュニケーションを楽しみませんか。

日時　3月5日～19日　毎週金曜日
午後6時30分～8時

場所　二ツ井町総合体育館

内容　バスケットボールやフットサルなどを英語だけでコミュニケーションを図りながら楽しみます

対象　小学校高学年～一般

費用　会員　無料
非会員　高校生以上500円
中学生以下200円

お知らせ

アリナス休館について
アリナス☎54－9200

空調設備の修繕工事のため、次のとおり休館します。

・全館休館

期間　3月6日（土）～12日（金）

・プール休業

期間　3月6日（土）～15日（月）

お知らせ

ＪＩＣＡ（ジャイカ）ボランティア募集
共同参画交流係☎89－2148

募集内容

・青年海外協力隊
平成22年5月17日現在で満20歳～満39歳までの日本国籍を持つ方を800人募集します

・シニア海外ボランティア
平成22年5月17日現在で満40歳～満69歳までの日本国籍を持つ方を200名募集します

募集期間　4月1日（木）～5月17日（月）
※詳しくはホームページで
http://www.jica.go.jp/

お知らせ

ボランティア支援員募集
（社）秋田被害者支援センター
☎018－887－7605

犯罪や事故に遭われた被害者やその家族の悩みの軽減と心のケアなどを行うボランティア活動員を募集します。詳しくはお問い合わせください。

募集人員　10人

応募資格
・20歳以上の心身ともに健康な方
・研修を受講し、支援活動ができる方

募集期間　3月1日（月）～4月30日（金）

お知らせ

電気通信サービスモニター募集
総務省東北総合通信局
☎022－221－0628

応募資格　満20歳以上の方（総務省および電気通信事業者に勤務経験のある方とその家族を除く）

協力内容
・総務省が実施するアンケートへの回答
・モニター会議への出席

委嘱期間　6月1日（火）～3月31日（木）

募集人員　120人

募集期間　3月1日（月）～4月2日（金）

講座 Mam's Café(2回コース)
中央公民館☎54－8141

日時　3月10日(水)、24日(水)
午前10時30分～正午
場所　中央公民館
対象・定員　未就学児を持つママ
およびプレママ・20人
費用　300円(お菓子代)
持ち物　マグカップ、ソーサー
(または小皿)

講座 市民学校アンコール
中央公民館☎54－8141

●癒しピラティスコース
日時　3月10日(水)、18日(木)、
24日(水)
午後7時～9時　全3回
場所　中央公民館
定員・費用　12人(先着順)・無料
※前回受講した方は申し込みできません
申し込み　3月3日(水)～8日(月)
の平日午前8時30分～午後5時15
分に電話で

講座 二ツ井市民学校
二ツ井公民館☎73－2590

●フラダンス初級講座
日時　3月16日(火)、30日(火)
午後6時30分～8時
場所　二ツ井伝承ホール
定員・費用　一般20人・無料
持ち物　フレアスカート、タオル、
ノート、筆記用具
申し込み　3月12日(金)まで

講座 デジカメを始めよう！
～撮影の基礎を学ぼう～
中央公民館☎54－8141

日時　3月13日(土)午後1時～3時
場所　中央公民館
対象　初心者向け
定員・費用　15人・無料
持ち物　デジタルカメラ、
取扱説明書
申し込み　3月1日(月)～電話で

催しもの 図書館だより
市立図書館☎54－1114

●童芸まつぼっくり公演
日時　3月6日(土)午前10時30分～
対象・費用　幼児～小学生・無料

●おはなし会
**・「おはなしあのねっと」による
楽しいおはなし**
日時　3月10日(水)午前10時30分～

**●図書館劇場
「おはなしびっくり箱」**
日時　3月14日(日)午後1時30分～
出演　ホワイトブックス、童芸まつ
ぼっくり、ジャングルジム、人形
劇団パック

●お料理教室
日時　3月27日(土)午後1時～
場所　働く婦人の家
内容　ホワイトブックスと一緒に、
ヨーグルトケーキとバナナチョコ
マフィンを作ります
対象・費用　小学3～6年生・350円
申し込み　3月6日(土)午前10時30
分～市立図書館で直接

**●ビデオ映写会「マグノリアの花た
ち」**(118分・カラー・字幕)
日時　3月21日(日)午後2時～

講座 家族介護教室
二ツ井地域包括支援センター
☎73－6662

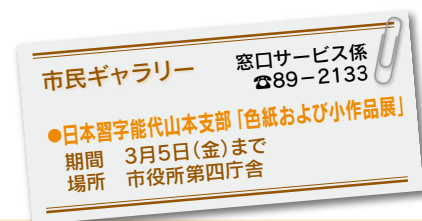
日時　3月18日(木)午後1時～3時30分
場所　よねしろ
内容　高齢者の口腔ケア、介護実技、
福祉用具など
定員・費用　30人・無料
持ち物　動きやすい服装、筆記用具

催しもの 子ども館だより
子ども館☎52－1277

**●かみしばい「はるをよぶハーモ
ニカ」**
日時　3月7日(日)午後2時～
内容　紙芝居と、トイレットペーパ
ーの芯を使ったお花づくり

●プラネと童話の集い
・コウノトリはどこへいく
日時　3月6日(土)午後2時～
・そらへのぼったおばあさん
日時　3月20日(土)午後2時～

●子どもビデオ劇場
・ピーター・パン(78分)
日時　3月13日(土)午前10時～
・ドラえもん　のび太の南海大冒険
(93分)
日時　3月20日(土)午前10時～

**●かがくあそび「針金でアメンボ
を作ろう!!」**
日時　3月21日(日)午後1時30分～
費用　無料
申し込み　事前に電話で

市民ギャラリー　窓口サービス係
☎89－2133
●日本習字能代山本支部「色紙および小作品展」
期間　3月5日(金)まで
場所　市役所第四庁舎

●毎月10日・25日発行
●編集と発行　能代市地域情報課　〒016-8501　秋田県能代市上町1-3　TEL0185-89-2147
●印刷　㈱ウェーブ

健診・健康づくりなど　福祉相談など　イベントなど　スポーツなど
講座・講習会など　子ども館行事　図書館行事　その他

休日診療当番医や健康診査などの日程を中心に、能代市の主な行事とあわせてご紹介します。

日	行事
1 月	**母子手帳交付・妊婦健康相談【13:30～14:30、保健センター】** ほっと・サロン▶P4 市民ギャラリー「色紙および小作品展」▶P7
2 火	200・400mℓ献血【山本組合総合病院ほか】▶P4
3 水	**3歳児健診【18年9月生まれ】**
4 木	
5 金	英語でスポーツ教室▶P6
6 土	童芸まつぼっくり公演▶P7 プラネと童話の集い「コウノトリはどこへいく」▶P7 アリナス休館・プール休業▶P6
7 日	母親学級(マミークラス)▶P5 市民プラザ健康・高齢者総合相談▶P4 おひさまサロン▶P4 かみしばい「はるをよぶハーモニカ」▶P7 休日診療　織田内科医院☎52-5323(10:00～16:00) 小児科　安岡小児科医院☎52-7408(9:00～12:00)
8 月	**母子手帳交付・妊婦健康相談【13:30～14:30、保健センター】【13:30～、地域局市民福祉課】**
9 火	**2歳児歯科健診【19年9月生まれ】** 陶芸教室▶P6
10 水	ほっと・サロン▶P4 Mam's Café▶P7 市民学校アンコール▶P7 おはなし会「おはなしあのねっと」▶P7
11 木	**1歳6カ月健診【20年8月生まれ】** かだって、かだるべ「交流サロン」▶P4
12 金	
13 土	**ピアカウンセリング**　電話相談も同時に行います。 **時間**　13:00～16:00 **対象**　車いす使用、視覚障害、心臓機能障害 **場所・問合せ**　とらいあんぐる　☎89-6333 ※来訪困難な方は、電話相談をご利用ください。 デジカメを始めよう！▶P7 子どもビデオ劇場「ピーター・パン」▶P7
14 日	図書館劇場「おはなしびっくり箱」▶P7 休日診療　浅内診療所☎52-5022(10:00～16:00) 小児科　石川こどもクリニック☎52-8558(9:00～12:00)
15 月	**母子手帳交付・妊婦健康相談【13:30～14:30、保健センター】** サロン「リラタイム」▶P4
16 火	**4カ月健診【21年11月生まれ】** フラダンス初級講座▶P7
17 水	
18 木	**10カ月健診【21年5月生まれ】** 家族介護教室▶P7
19 金	
20 土	広報力UP講座 プラネと童話の集い「そらへのぼったおばあさん」▶P7 子どもビデオ劇場「ドラえもん　のび太の南海大冒険」▶P7
21 日	ビデオ映写会「マグノリアの花たち」▶P7 かがくあそび「針金で"アメンボ"を作ろう!!」▶P7 文化会館ロビーコンサート「FUNNY CREW 吹奏楽団 第4回ほんわかコンサート」 休日診療　後藤クリニック☎55-1022(10:00～16:00) 小児科　ねもとクリニック☎52-8777(9:00～12:00)
22 月	休日診療　たかはしレディースクリニック☎55-0033(10:00～16:00)
23 火	**母子手帳交付・妊婦健康相談【13:30～14:30、保健センター】【13:30～、地域局市民福祉課】** **精神保健福祉相談日**　※要予約 **時間**　13:30～15:30 **場所・問合せ**　能代保健所　☎55-8023
24 水	
25 木	
26 金	
27 土	歌謡教室▶P6 お料理教室「ホワイトブックス」▶P7 文化会館ロビーコンサート「寄席　暁亭さんぽ一門会」
28 日	休日診療　加賀医院☎54-8080(10:00～16:00) 小児科　石川こどもクリニック☎52-8558(9:00～12:00)
29 月	
30 火	
31 水	

※休日診療当番医(小児科含む)の問合せは、能代市山本郡医師会☎58-2581(休日は能代山本医師会病院☎58-3311)へ

男女共同参画　一行詩

お母さんが疲れたら、
ぼくがやるよ、さら洗い。
大沢亮介さん(能代市)の作品

共同参画交流係☎89-2148

選者からの一言

子どもに「お手伝いはなあに」ときくと、台所のことを答えるのは女の子が多いです。それが男の子が手伝いをするという行動！小学生のころから相手を気遣う心がいとおしく、こんなになれる子のいることに感激です。
子どもの数が少ない時代、こんな心の芽生えが頼もしく、感心しました。

選者…能代市男女共同参画推進委員　石井政子